

ඔබගේ සෞඛ්‍යය (වැදගත්කම)

	ඔබගේ සෞඛ්‍යය	වැදගත්කම
වයස		
BMI (වැදගත්කම සඳහා)		
රුධිර සීනි මට්ටම		

ඔබගේ වයස 6 ක් වැඩි වුවහොත්, ඔබගේ රුධිර සීනි මට්ටම සාමාන්‍යයෙන් ඔබගේ වයසට අනුරූපව වැඩි විය හැකිය.

ඔබගේ වයස 6 ක් වැඩි වුවහොත්, ඔබගේ රුධිර සීනි මට්ටම සාමාන්‍යයෙන් ඔබගේ වයසට අනුරූපව වැඩි විය හැකිය.

ඔබගේ වයස 6 ක් වැඩි වුවහොත්, ඔබගේ රුධිර සීනි මට්ටම සාමාන්‍යයෙන් ඔබගේ වයසට අනුරූපව වැඩි විය හැකිය.

ඔබගේ වයස 6 ක් වැඩි වුවහොත්, ඔබගේ රුධිර සීනි මට්ටම සාමාන්‍යයෙන් ඔබගේ වයසට අනුරූපව වැඩි විය හැකිය.

y;Ajk yuqj (fm!oa.,sl b,lalhla ilia lr .ekSu

Èkh	nr	bfkys jg m%udKh

ilia l< b,lalh	imqrd.;a b,lalh
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	

by; b,lal imqrd .ekSu i|yd Woð ùug my; m%Yak Tfnkau wid .ekSu m%fhdackj;a úh yelsh'

ud fuu b,lalh imqrd .kafka flfiao@

ud fuu b,lalh imqrd .;a nj ±k .kafka flfiao@

ud yg we;s ld, fð,dj;a iu. by; b,lal imqrd .ekSu h:d¼:j;a o@

